

# CUNEOSKI2000 SUMMER CAMP 2026

## OBIETTIVO del PROGETTO



- Favorire la socializzazione sia tra pari che con persone adulte di riferimento
- Rafforzare le competenze di base e il recupero degli apprendimenti in base all'età
- Promuovere il benessere psicofisico attraverso attività outdoor che valorizzino il patrimonio naturalistico e culturale del territorio
- Promuovere esperienze di crescita che favoriscano la conoscenza di sé e la capacità di sviluppare il proprio talento
- Promuovere l'inclusione e la partecipazione attiva dei beneficiari

## *SVILUPPARE LIFE SKILLS*

Partecipando alle nostre attività si svilupperanno le life skills dove il “sapere”, “saper fare” e “saper essere” formeranno i bambini e ragazzi verso il diventare grandi per essere un domani adulti responsabili, partecipi alla vita sociale e in grado di saper affrontare la vita in modo positivo e consapevole.



## I PROGETTI

**SUMMER CAMP CITY** - formula cittadina da lunedì a venerdì

### DESTINATARI DEL PROGETTO

**5 - 14 ANNI !**

Il progetto è rivolto a soggetti in età scolastica dai **5 ai 14 anni** con particolare attenzione anche a tutti quei soggetti a rischio di esclusione per cause legate al disagio sociale, economico, psichico o fisico.



### ACCESSO AL PROGETTO

L'accesso al progetto sarà gestito mediante iscrizione sul sito societario [www.cuneoski2000.it](http://www.cuneoski2000.it) e sono **previsti criteri di selezione** delle domande da definirsi **in caso di domande superiori alla ricettività prevista**.  
Nello specifico si valuterà la data di presentazione dell'iscrizione in lista d'attesa, la frequenza ad altre settimane di Camp, la presenza di fratelli iscritti.

### RICETTIVITA'

**DA 70 A 100  
PARTECIPANTI A SETTIMANA**

**1:14**

Verranno creati **gruppi omogenei per fasce di età** che andranno da un **minimo di 7 ad un massimo di 14 partecipanti a gruppo** garantendo sempre il rapporto **1 istruttore maggiorenne ogni 14 iscritti**.

## **10 SETTIMANE FORMULA CITY DAL 15 GIUGNO AL 14 AGOSTO**

**E DAL 24 AL 28 AGOSTO NEW**

c/o Struttura Scolastica Comune di Cuneo Lidia Rolfi  
dal **15 GIUGNO** al **28 AGOSTO**

**PRE INGRESSO** ore 7.30 - 8.00

**INGRESSO** ore 8.00 - 9.00

**ATTIVITA'** 9.00 - 16.45

**MERENDA e USCITA** 16.45 - 17.15

**POST USCITA** ore 17.15 - 17.45

### **IL PROGETTO IN BREVE**

### **SUMMER CAMP CITY + SPORT**

Dal 15 GIUGNO al 10 LUGLIO



**Attività Multidisciplinare Sportiva interconnessa con attività culturale in ambiente outdoor.** Verranno realizzate attività sportive multidisciplinari gestite dallo Staff Tecnico societario unitamente ad attività realizzate grazie al supporto dei Tecnici Federali che parteciperanno all'iniziativa.

Si realizzerà altresì un laboratorio musicale grazie alla collaborazione con l'Associazione Palcoscenico.



Si prevederanno **laboratori in lingua inglese** grazie al supporto di insegnanti certificati.



**NEW**

## SUMMER CAMP CITY "LIGHT" + COMPETENZE

Dal 13 LUGLIO al 28 AGOSTO

**Attività Multidisciplinare Sportiva** interconnessa con attività culturali in ambiente outdoor e sostegno nello **svolgimento di compiti delle vacanze**.



### PANNELLO INFORMATIVO



Sarà **visibile**, ad inizio di ogni settimana e per tutta la settimana, **il calendario giornaliero con i tempi di svolgimento delle singole attività e l'elenco del relativo personale impiegato con le turnazioni**.

La programmazione consentirà a tutti i partecipanti di praticare, almeno una volta, le attività sportive proposte e di svolgere le attività culturali e creative coerenti con la singola fascia di età.

### LE GITE

Durante ogni settimana **saranno previste due attività definibili "gita" il martedì e il giovedì di ogni settimana**.



Le gite prevedano attività specifica in ambiente ad hoc come, a titolo esemplificativo, trekking, biathlon, rugby, tiro con l'arco, atletica leggera, nuoto e arrampicata sportiva presso i rispettivi impianti societari.

In caso di attività fuori sede, che preveda l'utilizzo di mezzi di trasporto, saranno preventivamente indicate le modalità di utilizzo, fatto salvo che **agli utenti non verranno addebitati costi ulteriori** rispetto alla quota di iscrizione.

## I PASTI

L'Associazione fornirà **sia il pasto** presso il Bar del Centro, limitrofo alla scuola Lidia Rolfi, **sia la merenda di fine giornata** facendo particolare **attenzione a proporre un'adeguata proposta alimentare** e prevedere, **per la merenda, l'utilizzo di prodotti freschi di produzione locale** come, per esempio nella passata edizione, puree di frutta a cura della ditta **La Manta Foods**.

## PROGETTO STRUMENTO DI INCLUSIONE SOCIALE

### **ISCRITTI CON DISABILITA'**

Al fine di rendere il progetto anche uno strumento di inclusione sociale **si prevedono attività educative destinate agli iscritti con disabilità** incoraggiando lo scambio di competenze tra le parti.



### **IN RISPOSTA AL DISAGIO ECONOMICO**

**GRATIS**



In risposta a situazioni di disagio economico l'Associazione collabora, come nelle passate edizioni, **con il Consorzio Socio Assistenziale del Cuneese** al fine di individuare soggetti o famiglie che possano beneficiare **gratuitamente** delle iniziative proposte.

## INIZIATIVE EDUCATIVE e CULTURALI

### **MUSEO DIOCESANO**

L'Associazione, in **collaborazione con il Museo Diocesano di Cuneo e Conitours**, intende offrire ai partecipanti delle diverse iniziative attività volte alla conoscenza del ricco patrimonio artistico della nostra città. A tal proposito verranno organizzate **visite guidate, laboratori e accessi museali** diversificate per fasce di età.



### **PALCOSCENICO**

Grazie alla rinnovata collaborazione con **Palcoscenico**, Associazione culturale volta alla **diffusione delle arti da palco**, verranno proposti dei percorsi musicali adeguati alle diverse fasce di età al fine di **aumentare l'autostima** dei partecipanti e sprigionare la loro fantasia ed espressività.



### **CHE CAPOLAVORO !**

Si realizzerà, come l'edizione 2025, un laboratorio artistico che permetterà di conoscere meglio alcuni artisti e le loro opere, il tutto sottoforma di gioco e divertimento.



## INIZIATIVE SERALI

Come nell'edizione 2025 si proporranno attività libere e gratuite in orario serale.

### **KARAOKE**

Verrà organizzata una serata di Karaoke dedicata agli iscritti e alle loro famiglie presso il Bar del Centro.



### **UNA NOTTE ALLA ROLFI**

Vista la grande partecipazione della scorsa edizione è intenzione riproporre "Una Notte alla Rolfi" in cui i bambini e ragazzi pernorranno presso la struttura per giochi serali, cena condivisa e pernorreranno nei locali scolastici o nelle tende portate da casa e posizionate in cortile.

Al mattino, prima di rientrare ufficialmente al Camp, consumeranno la colazione insieme godendo del tempo destrutturato vissuto insieme ai compagni di Camp.



### **ALTRE INIZIATIVE**

Nel corso del progetto è intenzione realizzare altre serate dedicate alle famiglie per favorire la socializzazione e trascorrere del tempo non strutturato con i piccoli partecipanti del Camp.

## SENSIBILIZZAZIONE AMBIENTALE

Verranno proposte attività destinate alla sensibilizzazione e responsabilizzazione **sui temi di sostenibilità e rispetto dell'ambiente** grazie alle attività proposte dalla **Guida Naturalistica** Girauda Francesco.

## MULTIDISCIPLINARIETA'

Cuneoski2000, mediante la realizzazione del progetto estivo Summer Camp, propone **attività sportive multidisciplinari** al fine di perseguire il corretto sviluppo psico-fisico, garantendo un fisiologico accrescimento e molti benefici che conserveranno anche in età adulta.

Nello specifico le attività sportive proposte saranno, a titolo esemplificativo e non esaustivo:

Atletica Leggera / Pallavolo  
Tiro con l'Arco / Danza sportiva  
Arrampicata Sportiva/ Yoga  
Biathlon/ Hockey Prato  
Parkour/ Trekking  
Orienteering/ Pallacanestro  
Baseball/ Rugby  
Triathlon / Beach Volley  
Scherma / Nuoto  
Rafting



## LE GITE

RUGBY	C/O CAMPO PICCAPIETRA
HOCKEY	C/O IMPIANTI HOCKEY BRA
PARCO AVVENUTRA	CRISSOLO o STRUTTURA ANALOGA
ATLETICA	C/O CAMPO ATLETICA LEGGERA
NUOTO	C/O CSR e PIASCO
ATTIVITA' NATURALISTICHE	PARCO FLUVIALE
TREKKING	VALLATE CUNEESI
BIATHLON	C/O CENTRO MARGUAREIS
RAFTING	CARDE' - ATTIVITA' SUL PO
ORIENTEERING	PARCO FLUVIALE CENTRO STORICO CITTADINO
MTB	C/O PARCO FLUVIALE
PARKOUR	C/O IMPIANTO PATTINAGGIO

## STAFF QUALIFICATO

**16 FIGURE PROFESSIONALI CONTRATTUALIZZATE**

**12 TECNINI SPECIALIZZATI DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE**

**2 VOLONTARI ADULTI**

**8 RAGAZZI OVER 16 ANNI IN AFFIACAMENTO ALLE FIGURE PROFESSIONALI**

Cuneoski2000, al fine di realizzare l'iniziativa, si avvale di sedici figure qualificate, **laureati o studenti in scienze motorie e scienze delle formazione primaria con pregressa esperienza nel settore.**

A queste figure verranno affiancati circa **dodici tecnici specializzati di Federazioni Sportive** le cui associazioni sono coinvolte come partner dell'iniziativa.

A collaborare all'iniziativa poi circa 8 ragazzi di età compresa tra i 16 e i 18 anni che affiancheranno lo Staff Tecnico quale percorso di crescita e coinvolgimento diretto nel progetto. Si tratta di ragazzi che hanno frequentato il Summer Camp nelle passate edizioni come piccoli Camper e che ora vogliono collaborare alla realizzazione del progetto estivo da protagonisti.

Verranno, inoltre, inclusi altri soggetti facenti parte di Enti del Terzo settore che forniranno servizi educativi, culturali e sociali di qualità.

Il personale volontario, opportunamente formato, costituirà inoltre un grande valore aggiunto capace di supportare l'organizzazione nella realizzazione di attività collaterali.

Verrà garantita continuità relazionale tra l'Istruttore e il piccolo gruppo.



## MONITORAGGIO

Al termine di ogni settimana è prevista un'attività di monitoraggio delle diverse attività. Grazie al rapporto costante con le famiglie e all'attento lavoro dello Staff Tecnico verranno rimodulate le diverse attività sulla base dell'esito del monitoraggio.

## ASSICURAZIONE

Ogni iscritto sarà assicurato per **RCT e Infortuni** secondo quelle che sono le disposizioni dell'Ente di Promozione sportivo Libertas a cui l'ASD è regolarmente affiliata.

## KIT MATERIALE SPORTIVO

Ad ogni iscritto è previsto l'omaggio di un piccolo kit di materiale sportive comprendente **due t-shirt e un pantaloncino del Camp nonché un piccolo gadget a fine di ogni settimana.**

La "divisa" del Camp favorisce il **concetto di gruppo e crea il senso di appartenenza** all'iniziativa ormai denominata "Il Summer"



## MODALITA' DI ISCRIZIONE

I moduli di iscrizione sono presenti sul **sito internet societario alla voce [www.cuneoski2000.it](http://www.cuneoski2000.it) - corsi - summer - iscrizioni.**

La gestione delle iscrizioni è completamente informatizzata.

E' previsto un contatore che evidenzia il numero dei posti residui per ogni settimana.

**NEW  
LOCATION**

## PROGETTO RESIDENZIALE

Per l'edizione 2026 l'Associazione ha individuato nelle Valli di Lanzo la location ideale per realizzare il Camp Residenziale sportivo multidisciplinare per i bambini / ragazzi nati dal 2017 al 2009.

Usseglio è un incantevole comune montano situato a circa 1200-1300 metri nella Valle di Viù - Valli di Lanzo TO.

Noto per la natura incontaminata, il lago di Malciaussia e le cime superiori ai 3000 metri, è una località di villeggiatura ideale per escursioni e attività sportiva multidisciplinare grazie alle sue strutture sportive. Famosa la mostra della Toma di Lanzo.

I partecipanti verranno divisi per fasce di età nelle due strutture recettive di centro paese così da favorire la socialità tra pari e diversificare le attività sportive e ricreative. Ai giovani camper verrà riservata la pensione completa.

Si realizzeranno trekking, attività sportive negli impianti di calcio, pallavolo e area multidisciplinare limitrofa al Comune nonché laboratori nella vicina malga.

A pochi km dal paese si trova anche l'incantevole piscina di Viù, incastonata tra le splendide montagne della valle.

Una location dove la natura e il relax la fanno da padrone senza rinunciare al confort e ai servizi.

Se siete curiosi di conoscere una nuova località non esitate a chiedere!



## ALCUNI SCATTI DELLA PASSATA EDIZIONE

